

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МАОУ СОШ №52 города Тюмени на 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 10 сентября	Учителя физической культуры
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течении года	Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 1 сентября	Учителя физической культуры
		До 5 сентября	Учителя физической культуры
		Ежедневно	Классные руководители
		В течении года	
3	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжные эстафета Соревнования по волейболу День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года	Учителя физической культуры
4	Участие в городских соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по плаванию	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры

5	Спортивный час. физкультминутки во время уроков	ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Учителя физической культуры
7	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	В каникулярное время	Учителя физической культуры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года. В течении года.	Классный руководитель Учитель физической культуры Классный руководитель Учитель физической культуры
9	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физической культуры